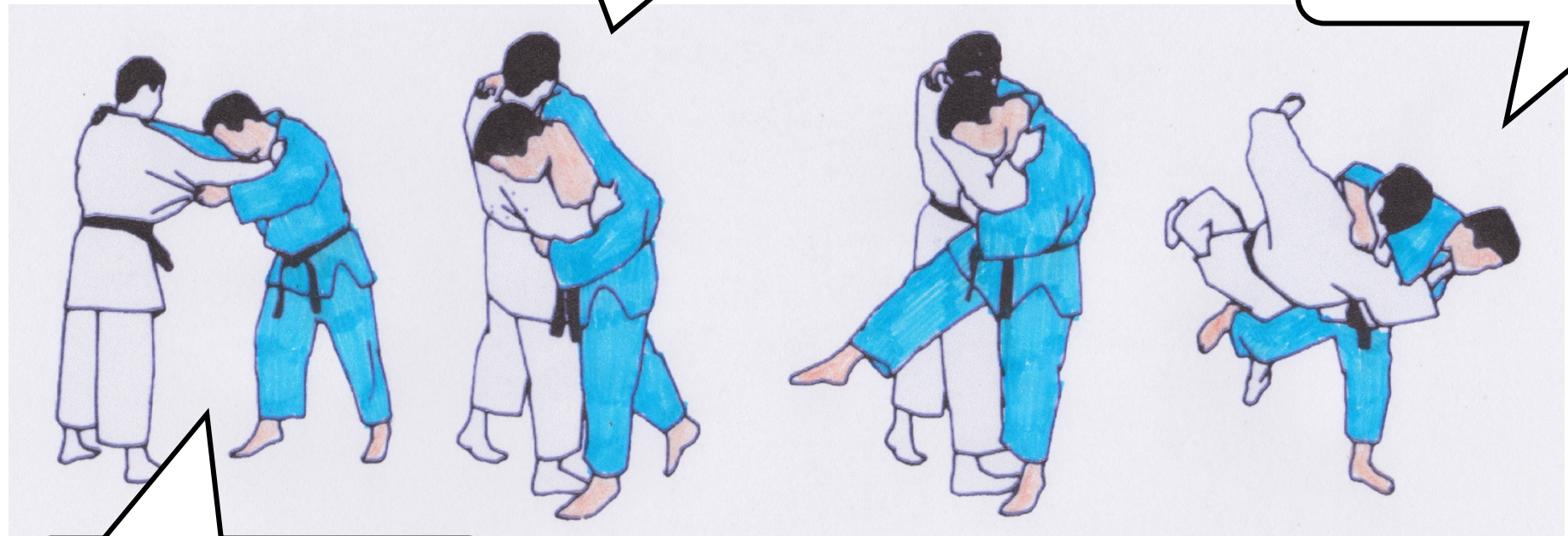


0 Soto Gari (beenworp)

**ZET JE RECHTERVOET
ACHTER ZIJN BEEN**

**BRENG HEM UIT
EVENWICHT**

**LAAT HEM
RUSTIG VALLEN**



**HOU VAST MET 2
HANDEN**